

*Eliquis*<sup>®</sup>  
apixaban

## Thrombose veineuse profonde et embolie pulmonaire

Cette brochure d'information s'adresse aux patients auxquels Eliquis<sup>®</sup> est prescrit.

Veuillez lire attentivement la notice contenue dans l'emballage du produit.



## Brochure d'information sur Eliquis®

Cette brochure vous a été remise, car votre médecin vous a prescrit Eliquis® (apibaxan) pour le traitement d'une thromboembolie veineuse (TEV) – par conséquent d'une thrombose veineuse profonde (TVP) ou d'une embolie pulmonaire (EP) – ou pour la prévention de la réapparition de caillots sanguins dans les veines de la jambe et d'embolies pulmonaires.

Cette brochure ne saurait en aucun cas remplacer un avis médical. Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à les poser directement à votre médecin ou votre pharmacien.

Veuillez aussi lire attentivement la notice d'emballage destinée aux patients, jointe à chaque boîte d'Eliquis®.

On estime que près d'un million de personnes en Europe sont atteintes de TEV chaque année.



## QU'EST-CE QU'UNE THROMBOEMBOLIE VEINEUSE (TEV)?

Lorsque le sang s'accumule et coagule, des caillots sanguins se forment. Votre corps forme des caillots sanguins pour arrêter le saignement au niveau des sites lésés. Cependant, des caillots sanguins peuvent parfois aussi se former à l'intérieur des veines.

Une TEV désigne une maladie au cours de laquelle un caillot sanguin bouche un vaisseau sanguin, se détache éventuellement et parvient ensuite dans d'autres parties du corps par la circulation sanguine. Deux pathologies apparentées peuvent survenir selon l'endroit où se forme le caillot sanguin: une TVP ou une EP.

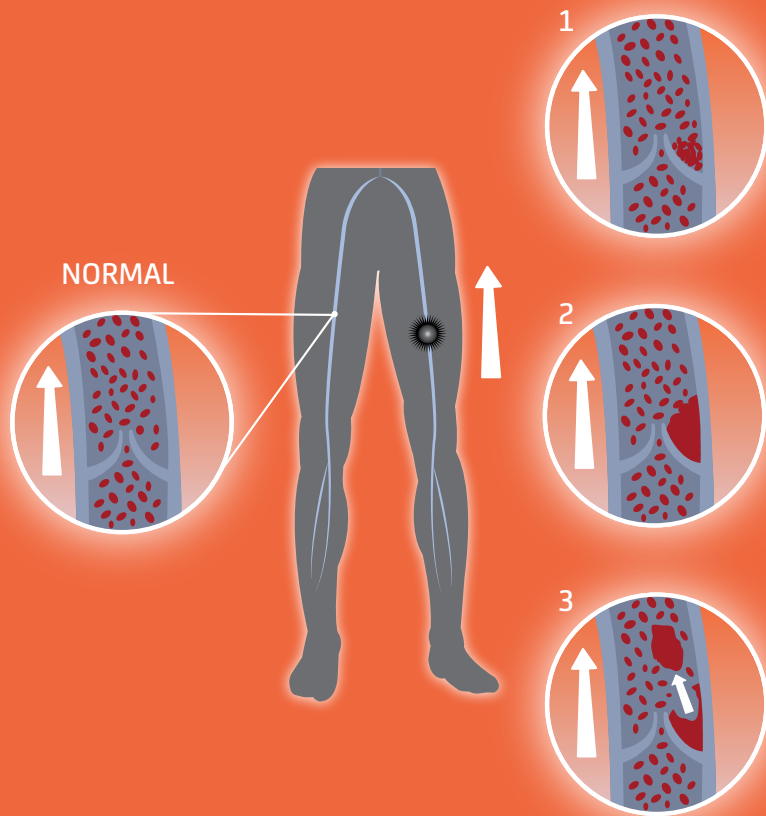
On estime que près d'un million de personnes en Europe sont atteintes de TEV chaque année.

## QU'EST-CE QU'UNE THROMBOSE VEINEUSE PROFONDE (TVP)?

On parle de thrombose veineuse profonde (TVP) lorsqu'un caillot sanguin (un thrombus) se forme dans une veine profonde à l'intérieur du corps. La TVP survient fréquemment dans la partie inférieure de la jambe, dans la cuisse ou dans la région du bassin. Très rarement, une thrombose veineuse profonde peut cependant aussi se former dans les membres supérieurs.

- Le caillot sanguin bloque ou freine la circulation sanguine normale et provoque une stagnation du sang en amont du caillot.

# FORMATION DE CAILLOTS SANGUINS

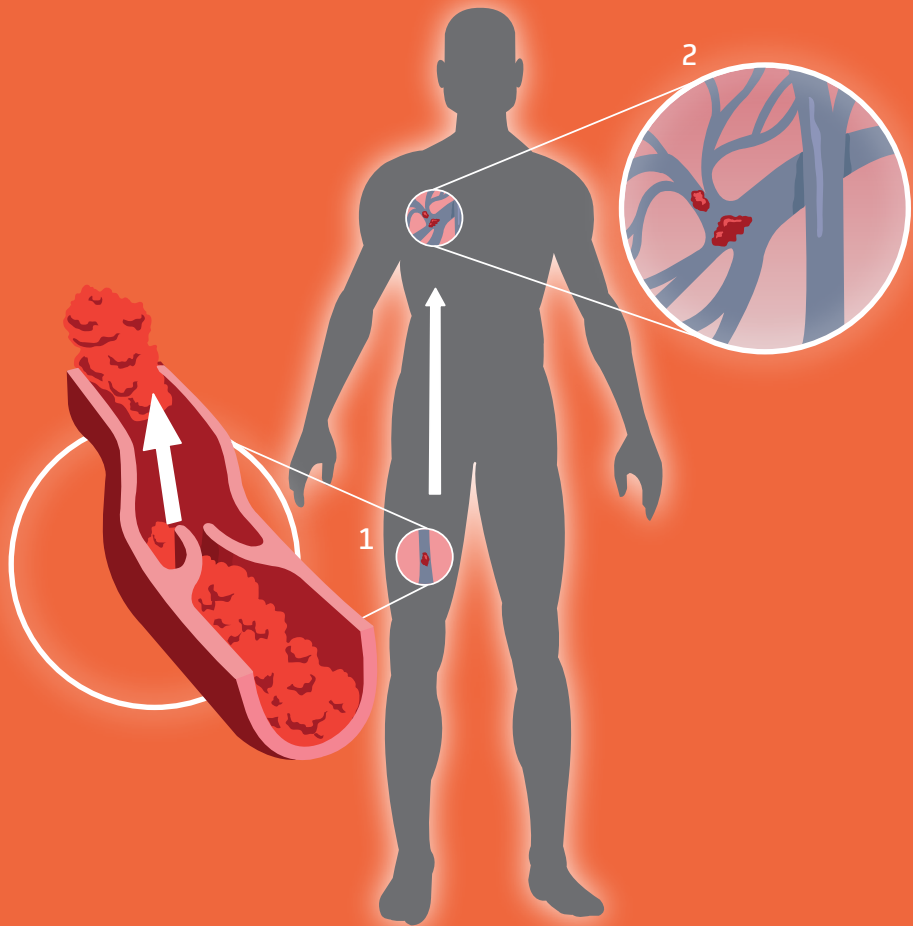


## QU'EST-CE QU'UNE EMBOLIE PULMONAIRE (EP)?

Une embolie pulmonaire (EP) se produit lorsqu'un vaisseau sanguin pulmonaire est bloqué par un caillot sanguin ou un fragment de caillot sanguin (embole) qui s'est détaché d'une thrombose veineuse profonde (TVP) et est parvenu dans les poumons par la circulation sanguine.

- Les gros caillots sanguins peuvent limiter la circulation sanguine vers les poumons et entraîner des troubles respiratoires.
- Près de la moitié des patients atteints de thrombose veineuse profonde (TVP) non traitée développent une embolie pulmonaire en l'espace de 3 mois.
- Une EP constitue un risque aigu et peut être mortelle si elle n'est pas détectée et traitée immédiatement.





## SIGNES ET SYMPTÔMES D'UNE THROMBOSE VEINEUSE PROFONDE (TVP)

Les symptômes et les signes les plus fréquents d'une TVP sont (dans les membres concernés):

- Douleurs
- Sensibilité à la pression
- Gonflement
- Modifications de la couleur de la peau (bleue / rouge / violette) ou de la température des membres concernés

De nombreux patients (50% environ) ne présentent cependant aucun de ces symptômes.

Il peut s'avérer difficile de détecter une TVP étant donné que les symptômes ne sont pas spécifiques et qu'ils ressemblent à des douleurs musculaires, des crampes ou des courbatures.

Les symptômes peuvent apparaître brutalement ou se développer sur une période s'étendant sur plusieurs jours ou semaines.

## SIGNES ET SYMPTÔMES D'UNE EMBOLIE PULMONAIRE (EP)

Comme pour une TVP, les symptômes d'une EP ne sont pas spécifiques et dépendent du degré d'obstruction du vaisseau.

Les symptômes et les signes d'une EP peuvent être:

- Essoufflement / troubles respiratoires
- Toux (avec / sans glaires teintées de sang)
- Douleurs / troubles dans la cage thoracique
- Anxiété
- Vertiges
- Rythme cardiaque plus rapide ou irrégulier ou pression artérielle basse

De nombreux patients présentant une EP ne souffrent d'aucun de ces symptômes.

Les symptômes de l'EP ressemblent à ceux d'autres pathologies (comme la pneumonie et l'infarctus). Adressez-vous sans attendre à un médecin si vous constatez l'un des ces symptômes.

## QUELLE EST LA CAUSE D'UNE THROMBOEMBOLIE VEINEUSE (TEV)?

Une TEV peut survenir chez n'importe qui, cependant certains facteurs de risque en augmentent la probabilité. Par exemple des interventions chirurgicales ou la prise de médicaments contenant des hormones œstrogènes ainsi que le tabagisme peuvent favoriser l'apparition d'une TEV. Plus les facteurs de risque que vous présentez sont nombreux, plus le risque de développer une TEV est important.

Une TEV est généralement provoquée par une combinaison de différentes pathologies ou situations, lesquelles augmentent la probabilité de son apparition:

- Circulation sanguine lente, ralentie à la suite d'un manque d'activité occasionné par:
  - des maladies graves
  - un séjour hospitalier
  - un alitement prolongé (plus de 3 jours)
  - un voyage prolongé (en position assise pendant plus de 4 heures)
  - la position assise fréquente / une activité assise

- Tendance à la formation rapide de caillots provoquée par:
  - des maladies héréditaires
  - des concentrations élevées en œstrogènes
    - la grossesse (et jusqu'à 6 semaines après l'accouchement)
    - un traitement hormonal substitutif et des contraceptifs oraux combinés
- Lésions ou inflammations:
  - interventions chirurgicales lourdes ou lésions importantes récentes (au cours des 3 derniers mois)
- Certaines maladies chroniques (sur le long terme):
  - pathologies cardiaques, pulmonaires ou rénales
  - cancer
- Autres facteurs:
  - antécédents personnels de troubles de la coagulation ou TVP / EP antérieure
  - antécédents familiaux de TVP / EP
  - âge (supérieur à 40 ans)
  - tabagisme
  - surcharge pondérale (indice de masse corporelle [IMC] supérieur à 30 kg / m<sup>2</sup>)



## COMMENT LA TVP ET L'EP SONT-ELLES TRAITÉES?

En règle générale, des anticoagulants sont utilisés pour le traitement. Les anticoagulants sont des médicaments qui prolongent le temps nécessaire pour que le sang coagule. Ils sont utilisés pour traiter notamment les thromboembolies veineuses (thrombose veineuse profonde [TVP] ou embolie pulmonaire [EP]) et empêcher leur réapparition (récidive) en bloquant l'augmentation de la taille d'un caillot existant et la formation de nouveaux caillots. Ils permettent d'arrêter en grande partie la croissance du caillot sanguin et de l'éliminer du corps de manière naturelle.

Tous les anticoagulants augmentent le risque de saignement, parce qu'ils rallongent le temps nécessaire à la coagulation du sang. Des saignements peuvent survenir à l'extérieur (p. ex. en cas de blessures, de saignements du nez) comme à l'intérieur du corps (p. ex. dans le tractus gastro-intestinal ou le cerveau).

Votre médecin a soigneusement évalué votre risque de développer une autre TEV et l'a comparé avec le risque existant d'hémorragie. En cas de doute, demandez toujours conseil à votre médecin dans un premier temps.

## MÉDICAMENT POUR LE TRAITEMENT ET LA PRÉVENTION D'UNE RÉCIDIVE CHEZ LES PATIENTS ATTEINTS DE TVP OU D'EP

Un anticoagulant vous a été prescrit pour traiter une thrombose veineuse profonde (TVP) ou une embolie pulmonaire (EP) ou pour diminuer la probabilité d'une récurrence.

Votre médecin vous a examiné(e) attentivement et a décidé de vous prescrire l'anticoagulant Eliquis®.



## COMMENT PRENDRE ELIQUIS®?

Prenez toujours Eliquis® selon les instructions de votre médecin, afin de garantir la bonne efficacité d'Eliquis®.

En cas de doute, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien. En outre, vous devez lire la notice qui se trouve dans l'emballage de votre médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

La dose habituelle en cas de traitement de caillots sanguins dans les veines profondes de la jambe et dans le poumon est de 10 mg deux fois par jour pendant les 7 premiers jours, et ensuite de 5 mg deux fois par jour.

La dose habituelle pour la prévention de la réapparition de caillots sanguins dans les veines de la jambe et d'embolies pulmonaires est de 2,5 mg deux fois par jour. Elle est généralement administrée après un traitement d'au moins 6 mois par Eliquis® 5 mg deux fois par jour ou par un autre anticoagulant. Votre médecin décidera de la durée de votre traitement.

Pour vous en souvenir, vous pouvez associer la prise du comprimé à une activité quotidienne que vous effectuez également deux fois par jour, par exemple, le brossage des dents.



**Eliquis® peut être pris pendant ou en dehors des repas.**

Prenez les comprimés à heure fixe chaque jour. Avalez le comprimé en entier avec un peu d'eau.

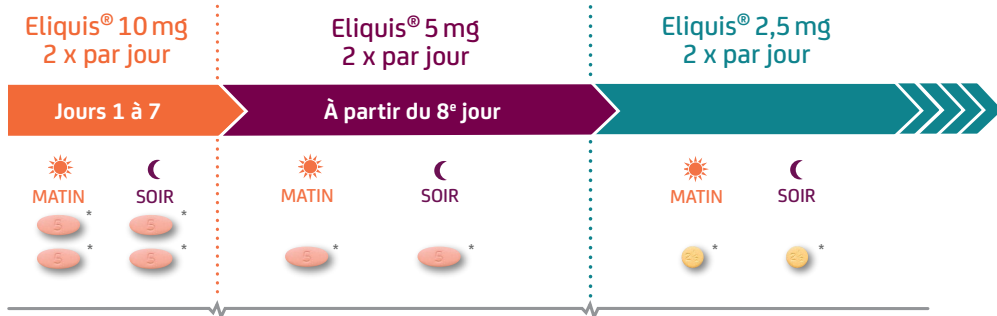
Si vous rencontrez des difficultés pour avaler les comprimés en entier, vous pouvez les écraser et les délayer dans de l'eau ou dans une solution aqueuse de dextrose à 5% pour une prise immédiate.

## Traitement de caillots sanguins dans les veines profondes de la jambe (thrombose veineuse profonde) et du poumon (embolie pulmonaire)

Dose habituelle en cas de traitement de caillots sanguins dans les veines profondes de la jambe et dans le poumon: 10 mg deux fois par jour pendant les 7 premiers jours, et ensuite 5 mg deux fois par jour.

## Prévention de la réapparition de caillots sanguins dans les veines de la jambe et d'embolies pulmonaires

Dose habituelle pour la prévention de la réapparition de caillots sanguins dans les veines de la jambe et d'embolies pulmonaires: 2,5 mg deux fois par jour. Elle est généralement administrée après un traitement d'au moins 6 mois par Eliquis® 5 mg deux fois par jour ou par un autre anticoagulant. Votre médecin décidera de la durée de votre traitement.



\* Les comprimés ne sont pas représentés en taille réelle

Prenez toujours Eliquis® selon les instructions de votre médecin. En cas de doute, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien. Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit.

## COMBIEN DE TEMPS DURE LE TRAITEMENT PAR ELIQUIS®?

La durée du traitement par Eliquis® varie selon les cas.

Prenez toujours Eliquis® selon les instructions de votre médecin. En cas de doute, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien. Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

**N'arrêtez pas de prendre Eliquis® sans en avoir parlé avec votre médecin!**

Le risque de formation de caillot peut augmenter si vous interrompez ou arrêtez votre traitement.

## QUE FAIRE SI J'AI OUBLIÉ UN COMPRIMÉ?

Si vous avez oublié une prise d'Eliquis®, prenez la dose omise dès que vous vous en apercevez et prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Poursuivez ensuite votre traitement normalement, c'est-à-dire avec deux prises par jour.

Ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée. En cas de doute, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.



## QUE FAIRE SI J'AI PRIS TROP D'ELIQUIS®?

Contactez immédiatement votre médecin si vous avez pris plus d'Eliquis® que la dose prescrite. Apportez la boîte de médicament au médecin, même si elle ne contient plus de comprimés.

Si vous avez pris plus d'Eliquis® que la dose prescrite, il existe un risque accru de saignements. En cas de saignements, une intervention chirurgicale ou des transfusions sanguines peuvent être nécessaires.

## QUE FAIRE SI JE DOIS SUBIR UNE OPÉRATION OU SI UNE INTERVENTION DENTAIRE EST NÉCESSAIRE?

Si vous devez subir une opération ou une intervention qui peut entraîner des saignements, votre médecin vous invitera éventuellement à interrompre provisoirement Eliquis®. Veuillez demander conseil à votre médecin si vous n'êtes pas certain(e) qu'une intervention peut entraîner des saignements.


Dans un tel cas, la prise d'Eliquis® devrait être arrêtée au moins 24 à 48 heures avant une intervention chirurgicale. Votre médecin déterminera le moment exact de l'arrêt de la prise d'Eliquis® en fonction du risque escompté de saignements lié à l'intervention.

## QUELLES SONT LES PRÉCAUTIONS À OBSERVER LORS DE LA PRISE D'ELIQUIS®?

Avant de prendre Eliquis®, veuillez informer votre médecin:

- si vous présentez un risque accru de saignements, p. ex.:
  - troubles de la coagulation,
  - ulcère actuel ou ulcère récent de l'estomac ou de l'intestin,
  - infection bactérienne du cœur (endocardite),
  - antécédents d'hémorragie cérébrale (accident vasculaire cérébral hémorragique),
  - pression artérielle très élevée non contrôlée par un traitement médical,
  - opération récente du cerveau, de la colonne vertébrale ou de l'œil.
- si vous avez une maladie rénale grave ou si vous êtes sous dialyse.
- si vous avez une maladie hépatique légère ou modérée.




- si vous souffrez d'intolérance à certains sucres (intolérance héréditaire au galactose, déficit en lactase ou malabsorption du glucose-galactose), car Eliquis® contient du lactose.
  - au cas où une valvule cardiaque artificielle vous a été implantée.
  - au cas où un caillot sanguin a été constaté dans votre poumon et qu'il conduit à une instabilité circulatoire ou doit être enlevé par une intervention ou un procédé de déclenchement (thrombolyse). Dans ce but, d'autres traitements anticoagulants sont généralement utilisés dans la première phase de la thérapie.
  - si vous savez que vous souffrez d'une maladie appelée syndrome des antiphospholipides (une affection du système immunitaire qui cause un risque accru de formation de caillots sanguins). Votre médecin décidera si le traitement doit être modifié.
- 

Veillez informer votre médecin ou votre pharmacien si vous souffrez d'une autre maladie, si vous avez des allergies ou si vous prenez ou avez pris récemment d'autres médicaments (même en automédication). Cela comprend également les médicaments non soumis à ordonnance ainsi que les produits à base de plantes (le millepertuis, p. ex.).

Certains médicaments peuvent altérer les effets d'Eliquis®. Si vous êtes traité(e) par de tels médicaments, votre médecin décidera si vous pouvez prendre Eliquis® et définira la fréquence des contrôles.

Vous trouverez la liste complète des médicaments susceptibles d'avoir des effets sur Eliquis® dans la notice d'emballage de votre médicament.

## QUAND ELIQUIS® NE DOIT-IL PAS ÊTRE PRIS?

- Si vous êtes hypersensible (allergique) au principe actif apixaban ou à l'un des autres composants du médicament.
  - Si vous présentez un saignement grave.
  - Si vous avez une maladie du foie augmentant le risque de saignement (coagulopathie hépatique).
  - Si vous présentez une insuffisance grave de la fonction hépatique.
- 

## ELIQUIS® PEUT-IL ÊTRE UTILISÉ PENDANT LA GROSSESSE OU L'ALLAITEMENT?

Si vous êtes enceinte, vous ne devez pas prendre Eliquis®. Si vous tombez enceinte durant le traitement par Eliquis®, contactez immédiatement votre médecin.

On ne sait pas si Eliquis® passe dans le lait maternel. Si vous allaitez, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre Eliquis®.



## QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES?

Comme tous les médicaments, Eliquis® peut également avoir des effets secondaires, mais ceux-ci ne se produisent pas chez tous les patients.

À l'instar d'autres médicaments semblables (anticoagulants), Eliquis® peut provoquer des hémorragies qui sont susceptibles d'engager le pronostic vital et nécessitent une prise en charge médicale immédiate.

### Effets secondaires fréquents:

- Nausées
- Hématomes
- Saignements des gencives et du nez
- Présence de sang dans les selles
- Présence de sang dans les urines
- Saignements dans les yeux
- Vomissements sanguinolents
- Règles abondantes ou trop longues
- Eliquis® peut également provoquer des saignements qui sont parfois invisibles et qui peuvent entraîner une anémie (nombre diminué des globules rouges dans le sang)

Si des saignements surviennent, informez immédiatement votre médecin qui décidera si le traitement par Eliquis® doit être poursuivi ou arrêté.

Si vous observez des symptômes de réactions d'hypersensibilité graves (p. ex. gonflements du visage, des lèvres, de la bouche, de la langue et/ou de la gorge et des difficultés respiratoires), veuillez en informer immédiatement votre médecin.

La notice d'emballage d'Eliquis® contient une liste complète des éventuels effets secondaires.

Informez votre médecin ou votre pharmacien de tous les effets secondaires, même s'ils ne figurent pas dans la notice d'emballage ou dans la présente brochure.

## NOTES

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---











# *Eliquis*<sup>®</sup> apixaban

Pfizer AG  
Schärenmoosstrasse 99  
8052 Zürich  
[www.pfizer.ch](http://www.pfizer.ch)

Bristol-Myers Squibb SA  
Hinterbergstrasse 16  
6312 Steinhausen  
[www.bms.ch](http://www.bms.ch)

PP-EU-CHE-0401 OCT 2020



Bristol Myers Squibb™

